

# Unterstützung im Schulalltag

AOK  
PLUS

## Ihr Unterrichtspaket zum Thema Lernstress

Ihr Unterrichtspaket enthält:

<https://www.aokplus-schulberatung.de/schueler/lernstress/lernen>

Ihr persönlicher Code für den Schülerbereich: **3l8rrZL6**

**Folgende Lerneinheiten stehen in unserem Schulportal für Sie bereit:**

Tipps für verschiedene Lerntypen

Motiviere dich SMART!

Mein Lehrplan

Checkliste Bring dich in Lernform

Videolink für mehr Lernmotivation

<https://youtu.be/tNoTT3GI1SI>

Videolink Welcher Lerntyp bin ich?

[https://youtu.be/Q\\_TcHPtC1S4](https://youtu.be/Q_TcHPtC1S4)

Sarah Hoffmann

Fachberater in Bildungseinrichtungen

Tel.: 01520 157 0893 - E-Mail: [sarah.hoffmann@plus.aok.de](mailto:sarah.hoffmann@plus.aok.de)

[aokplus-schulberatung.de](https://www.aokplus-schulberatung.de)